

5 escapades à vivre cet automne en Provence Occitane

**ENTRE NATURE, TERROIR ET PATRIMOINE,
UN AUTOMNE À VIVRE EN DOUCEUR**

Quand les vignes se teignent d'or et que les truffes affleurent sous la terre, La Provence Occitane, situé au cœur du Gard méridional, s'éveille dans un éclat d'automne. Ici, le temps s'étire entre mystères de vignes, créations artisanales, saveurs du terroir, balades conviviales et lumières de décembre. Cinq expériences singulières pour célébrer la beauté simple des jours qui raccourcissent, dans un territoire où chaque saison devient un art de vivre.

1

Enquête dans les vignes **culture**

LIRAC, ENTRE MYSTÈRE ET PATRIMOINE

Un étrange événement agite les vignes de Lirac... Une enquête inédite convie petits et grands à devenir détectives le temps d'une balade de 4 km entre ceps, bois et village. Munis d'un carnet de route et guidés par des QR codes, les participants résolvent énigmes et devinettes au fil du parcours, dans un décor naturel typiquement provençal.

Un jeu de piste original, à faire en autonomie et disponible toute l'année, qui conjugue découverte du vignoble, observation et esprit d'équipe.



INFOS PRATIQUES

Départ : Maison du Cru de Lirac

Distance : 4 km - parcours facile

Téléchargement du carnet de route :

<https://www.provenceoccitane.com/enquete-dans-les-vignes/>

2

Expérience **sensorielle** ET SLOW TOURISME

Entre nature et savoir-faire, La Provence Occitane invite à ralentir le rythme et à renouveler avec l'essentiel. Ateliers botaniques, créations artisanales et découvertes gourmandes rythment un automne placé sous le signe du bien-être et de la reconnexion.

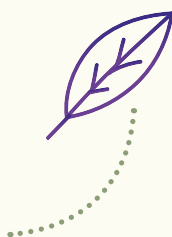
PLANTES ET COMPAGNIES / La nature au bout des doigts

Cosmétiques naturels, kombucha, kéfir, kimchi, lactofermentation : ces ateliers participatifs cultivent la curiosité et la créativité autour du « fait maison ».

> Prise de rendez-vous directement auprès de Plantes et Compagnies.

Plus d'informations :

<https://www.provenceoccitane.com/commerce-service/plantes-et-compagnies-ateliers-vivants/>



FLEUR D'ARTISANE / Créer avec la nature

Un atelier de fabrication de cosmétiques naturels invite à explorer les bienfaits des plantes dans une ambiance douce et végétale. Une parenthèse ressourçante au cœur de l'automne.

> Prise de rendez-vous directement auprès de Fleur d'Artisane.

Plus d'informations :

<https://www.provenceoccitane.com/degustation/fleur-d-artisane/>

3

La Balade du Primeur

LE GOÛT DES RENCONTRES

DU 20 AU 23 NOVEMBRE 2025

C'est l'un des rendez-vous les plus attendus de l'automne. Cette balade gourmande entre caves et chemins invite à célébrer le vin nouveau et les produits du terroir, dans une ambiance conviviale et festive. Une journée qui conjugue dégustations, découvertes et convivialité au cœur des paysages viticoles.

 **Plus d'informations :**

<https://www.provenceoccitane.com/inspiration/la-balade-du-primeur/>

TERROIR, NATURE ET CRÉATIVITÉ

La Provence Occitane offre mille façons d'éveiller les sens et de savourer la douceur de l'automne. Entre balades, ateliers et festivités, le territoire affirme son art de vivre, entre authenticité et émotion.



©adelinejustamonphotographe_vignes

4

Truffes et huile d'olive

LES TRÉSORS DU TERROIR

Quand la terre se fait généreuse, La Provence Occitane dévoile ses deux joyaux : la truffe noire et l'huile d'olive nouvelle.

MAISON DE GARNIAC

L'or noir du terroir

Dès novembre, la truffe noire fait son grand retour. Démonstrations de cavage, dégustations et partages de savoir-faire célèbrent ce produit d'exception.

> Prise de rendez-vous directement auprès de Maison Garniac

 **Plus d'informations :**

<https://www.provenceoccitane.com/degustation/maison-de-garniac/>

MAISON AETERNA

L'huile d'olive nouvelle

À l'automne, les moulins se remettent à chanter. La récolte donne naissance à une huile fruitée et dorée, à découvrir lors de visites et dégustations en pleine oliveraie.

> Prise de rendez-vous directement auprès de Maison Aeterna

 **Plus d'informations :**

<https://www.provenceoccitane.com/degustation/maison-aeterna/>



5

Fête de la Lumière

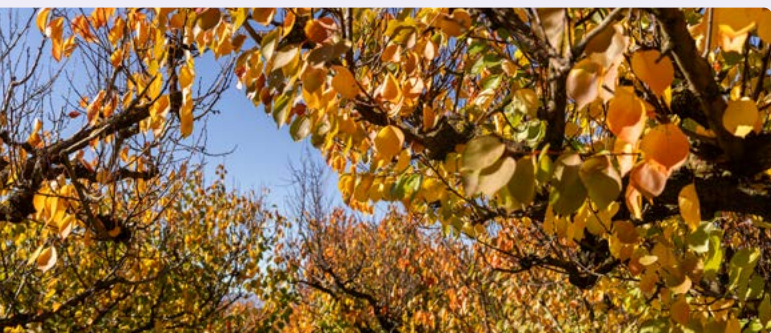
UN FINAL POÉTIQUE À L'ERMITAGE DE LA SAINTE-BAUME

13 DÉCEMBRE 2025

Pour clore la saison, La Provence Occitane s'illumine lors d'une soirée magique mêlant concert et lumière à l'Ermitage de la Sainte-Baume. Une célébration symbolique du retour de la lumière et de la beauté du patrimoine local, à vivre dans une atmosphère spirituelle et inspirante.

 **Plus d'informations :**

<https://www.provenceoccitane.com/evenements/fete-de-la-lumiere-a-lhermitage-de-la-sainte-baume/>



©adelinejustamonphotographe_vignes