

DESTINATION
**PROVENCE
OCCITANE**





6 Des hommes et des pierres

Il était une fois... trois plus beaux villages de France

Du temps des romains

Confier ses rêves à la pierre

10 Grandeurs nature

Cascades du Sautadet, bijou d'eau et de roche

Suspendre le temps

Une dose d'adrénaline

14 Un air de famille

Jouer en marchant

Défier les cimes

L'eau, l'homme et le cheval

16 Douces saveurs

La grenade et son nectar

De vendanges en domaines

Les mille nuances du vin

19 Agenda

Rendez-vous à retenir



Présentation

En Provence Occitane, il suffit d'écouter la nature : c'est elle qui orchestre la vie sur cette terre du Sud, nichée dans le département du Gard.

Une destination où l'on prend le temps d'arpenter les paysages et de rencontrer ceux qui les façonnent. Où l'on pratique l'éco-tourisme comme une évidence, entre le blanc calcaire des roches, le mauve des lavandes et le vert vif des vignobles.

Ici, le temps s'arrête dans des villages au charme fou, perché sur des éperons, et ricoche dans les inoubliables cascades du Sautadet, série de rapides tourbillonnants.

La nature, apprivoisée par l'homme depuis l'Antiquité, partage ses petits miracles : vins, olives précieuses ou grenades vertueuses. Dans leurs saveurs s'expriment toute l'âme de la Provence Occitane.



La Provence Occitane se trouve au cœur du département du Gard, dans la région Occitanie, à la croisée du Vaucluse, de l'Ardèche et des Cévennes. Au nord, s'étirent les gorges de l'Ardèche. Au sud, vibre Nîmes la romaine. Ce territoire où se mêlent traditions provençales et occitanes est aisément accessible en train, en avion ou par la route, depuis Paris et la plupart des grandes villes de France :

Y aller



TGV jusqu'à Avignon ou Nîmes, puis 30 minutes ou 1h30 de train régional jusqu'à Bagnols-sur-Cèze.



Le territoire est desservi par les autoroutes A7 et A9.



Par les aéroports de Nîmes, Marseille et Montpellier.

Des hommes et des pierres

Remonter le temps, mais surtout parcourir des paysages modelés par l'homme depuis des millénaires. De calades pavées en châteaux forts, de villages médiévaux en sites antiques, la Provence Occitane fait parler les pierres. Il suffit d'écouter...



Il était une fois... trois plus beaux villages de France et une petite cité de caractère

Aiguèze,
l'harmonieux

Veillé par son donjon et sa tour sarrasine, voici un village qui vit autant qu'il raconte une histoire faite de luttes de pouvoir et de prospérité : les parties de pétanque sur la place du Jeu de Paume, entre harmonies Renaissance et façades du Moyen Âge, ont le charme du temps suspendu.

Tout en bas coule l'Ardèche, assagie. À faire : emprunter le chemin de ronde, exceptionnellement préservé, pour embrasser d'un seul regard l'Ardèche, les vignes et le Mont Ventoux.



La Roque-sur-Cèze, l'accroche coeur



« Quau vai a La Ròca, se i cròca », chantonne le proverbe occitan. Traduction : « Qui va à La Roque s'y accroche. »

Et l'on pourrait bien tomber amoureux quelque part entre les cyprès et les calades qui grimpent jusqu'au château du XI^e siècle puis dégringolent jusqu'au pont roman. À moins de ne s'éprendre de la beauté impétueuse des Cascades du Sautadet, triomphe de l'eau et de la roche.

Montclus, le verdoyant



C'est un coin de garrigue à l'abri d'une zone Natura 2000, qui semble ne pas avoir bougé depuis le XVIII^e siècle.

Lové en son cœur, Montclus déploie sa silhouette cinématographique au possible, dominé par son château médiéval et son monastère troglodyte. Quand l'été s'annonce, le village offre aussi l'un des plus beaux paysages de lavandes fleuries du coin.

Vénéjan, de trésor en trésor

Classé « Petite Cité de Caractère », le village perché de Vénéjan domine la plaine du Rhône et égrène dans ses ruelles les perles historiques : un château Renaissance, une chapelle romane aux émouvantes peintures, un moulin à vent entièrement restauré où le meunier semble être parti la veille...

Et d'autres secrets, à découvrir le long du sentier d'interprétation « Le souffle des mots ».



Saint-Victor-la-Coste, la perle médiévale

Saint-Victor-la-Coste, la perle médiévale. Flâner dans les ruelles du vieux bourg, partir à la recherche du lavoir classé et de la chapelle romane puis grimper vers le Castellat, majestueux géant posé sur sa pyramide rocheuse : Saint-Victor-la-Coste est comme un bijou légué par l'époque médiévale.



L'HISTOIRE
EN ROUTE



**LE RALLYE DES PLUS BEAUX
VILLAGES DE FRANCE GARDOIS**

Nul besoin de livre d'Histoire pour rejoindre ce parcours de 60 km qui traverse les quatre « Plus Beaux Villages de France » du Gard : Montclus, Aiguèze, la Roque-sur-Cèze et Lussan. Car c'est en chemin que l'on apprendra tout du patrimoine Gardois et encore plus de la Provence Occitane, et sans même sans rendre compte... À chaque étape, une promenade et des énigmes, prétexte à découvrir les détails du passé. Un rallye ludique à faire en voiture, moto ou camping-car.

Le 2^e ou 3^e week-end de juin



Du temps des romains

Camp de César



On l'appelle « camp » mais ce site archéologique de 18 ha abritait surtout une trépidante cité gallo-romaine. 1000 ans de civilisation s'écrivent entre les allées de cette place forte antique, encore fouillée aujourd'hui.

Aqueduc de la Balouvière

Sa silhouette vous dit quelque chose ? L'architecture de l'aqueduc de Balouvière, dont la mission était d'acheminer l'eau jusqu'au petit bourg de Laudun, s'inspire directement du célèbre Pont du Gard.



Oppidum Saint-Vincent



Nul lieu n'a davantage traversé les siècles : installé par Jules César comme vigie pendant la guerre des Gaules, devenu refuge au Moyen Age, l'oppidum domine encore la colline Saint-Vincent. Avec l'impression de glisser son regard dans celui des ancêtres.



Tous au château

Ils semblent surgir des roches de la Provence Occitane : éperons, promontoires et collines sont le socle des nombreux châteaux forts qui portent haut leur fierté de pierre. Ils ont conservé leur donjon, comme le Château du Castellas, ou bien s'ouvrent à tous les vents du Sud, comme les belles ruines de Montclus. Ils s'adoucisent d'un plateau boisé ouvert sur la vallée du Rhône, à l'image du Château de Gicon, ou encore celui de Sabran qui dévoilent tous deux les cicatrices des événements historiques qui ont façonné le territoire.



CONFIER SES RÊVES À LA PIERRE Domaine de Gressac, à Verfeuil

Il y a des lieux où l'on voudrait pouvoir étirer le temps à l'infini : le Domaine de Gressac est de ceux-là avec ses 115 ha de verdure, ses sept gîtes de grand charme, sa production de vins 100 % naturels, son élevage de chevaux de race... Une escale baignée de nature et de lumières.

.....● www.gressac.com

MAISON 1643, à Laudun-l'Ardoise

Son architecture est typique des anciennes fermes de la Provence Occitane, son accueil unique : trois chambres d'hôtes se logent en toute intimité dans cette magnanerie du XVIIIème siècle. Au pied des fenêtres, le parfum des vignes et le murmure d'une rivière. Et une table gourmande amoureusement tenue par des cuisiniers formés à l'Institut Paul Bocuse.

.....● www.maison1643.fr

CHARTREUSE DE VALBONNE, à Saint-Paulet-de-Caisson

Sobriété et somptuosité se mêlent sous les tuiles vernissées de cet ancien monastère fondé en 1203. Protégée par une forêt millénaire, la chartreuse de Valbonne a fièrement conservé ses deux cloîtres, ses tours et ses nombreuses chapelles. Ce monument historique se dédie aujourd'hui au vin et propose de dormir dans l'appartement de l'évêque ou dans les cellules des frères, transformées en chambres.

.....● www.chartreuse-de-valbonne.com

LA PARENTHÈSE, à Laval-Saint-Roman

Cuisine du marché dégustations de vin, ateliers d'aromathérapie, rencontres avec des producteurs (trufficulteur, chevrier, herboriste...) : dans ces chambres d'hôtes posées à un ricochet des gorges de l'Ardèche, on partage l'amour d'une terre et sa générosité.

.....● www.laparenthese30.fr

Grandeurs nature

Sur cette terre préservée, elle a gardé le beau rôle : la nature de la Provence Occitane, minérale et douce à la fois. Sentiers de garrigue, champs de lavandes, forêts millénaires et cours d'eau sauvages se découvrent à pied, à vélo ou en canoë.

Les Cascades du Sautadet

Bijou d'eau et la roche

Une rivière tranquille coule entre garrigue et forêt, et soudain : les Cascades du Sautadet se dévoilent, dégringolent entre les roches, s'engouffrent entre les canyons, chutent de vasques en crevasses sur 15 mètres de haut. Vieille de 5 millions d'années, la roche calcaire a pris ici des formes tortueuses et creusé des marmites tourbillonnantes, dont une curiosité géologique baptisée « le saut du diable ». Ce décor emblématique, en contrebas du beau La-Roque-sur-Cèze, devrait d'ailleurs autant son nom à l'occitan « Sautadet » - « petit saut de l'eau » - qu'à la mythologie - le « saut d'Hadès », Dieu des mondes enfouis.



10



Suspendre le temps

DEMAIN, DÈS L'AUBE

Le village sommeille encore, il est l'heure de lacer ses chaussures. Au départ des ruelles de La-Roque-sur-Cèze, classé Plus Beau Village de France, cette randonnée guidée de 3 heures chemine à l'heure encore fraîche. Départ à 5h30 pour glisser dans les ruelles endormies et marcher jusqu'aux cascades du Sautadet, où le soleil semble avoir attendu les marcheurs pour se lever. Un instant lumineux, récompensé par un petit-déjeuner face aux eaux. Durée : de 2h30 à 3 heures

www.provenceoccitane.com



Taquiner les eaux

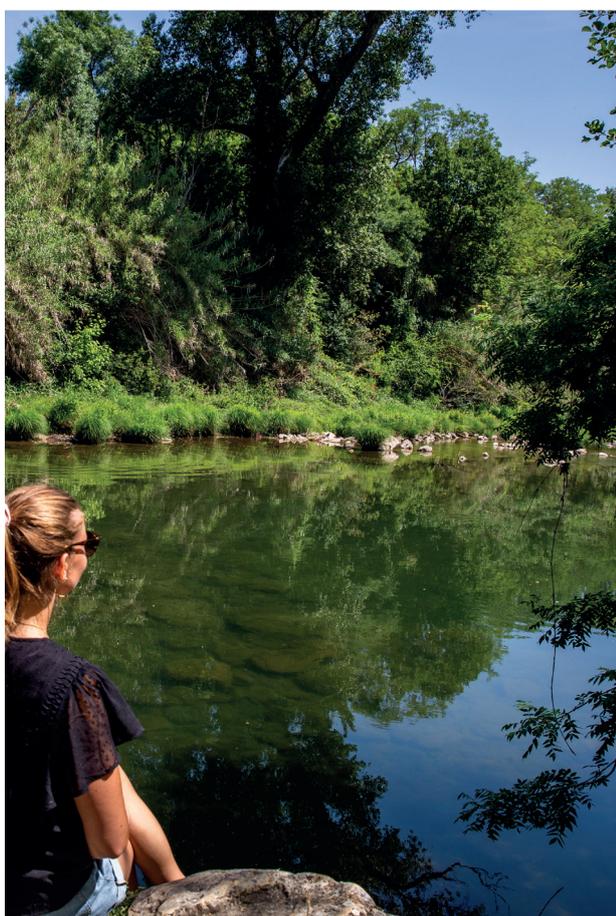


Il y a bien sûr l'Ardèche et ses gorges, pour pagayer entre les murailles de roches chauffées par le soleil. Il y a aussi la Cèze et ses rives tranquilles, ponctuée de plages cachées que chatouillent quelques rapides. En tout cinq parcours en canoë, libres ou encadrés, sont accessibles à tous, en duo ou en tribu.

..... ● www.ceze-canoes.fr

Rives secrètes

La quête du coin de baignade idéal est un jeu sans fin : sur les rives de la Cèze, chacun a le sien et la plage de galets du Pont du Coureau à Saint-André de Roquepertuis, a des airs de coup de cœur. Non loin, la très conviviale guinguette La Frigoulette, pour ajouter à la fraîcheur de l'eau celle d'une glace.



À bicyclette

En selle, le paysage lui-même semble prendre le temps. La Provence Occitane propose cinq boucles cyclables entre vignes, champs de lavande et villages historiques, toutes recensées dans la carte vélo très pratiques, avec cartes et conseils. Pour longer les rives de la Cèze, pédaler entre les vignobles, poser son vélo au bord d'une fontaine médiévale... Avant de reposer ses muscles dans l'une des nombreuses escales de la Provence Occitane labellisées « Accueil vélo », situées à moins de 5 kilomètres d'un itinéraire cyclable.

..... ● **Itinéraires cyclables à découvrir ici :**
www.provenceoccitane.com/itineraires-cyclotourisme.html





Une dose d'adrénaline,
beaucoup d'émerveillement

Le Gran Fondo



Pour la beauté des dénivelés. 75 ou 155 km ? Dans les deux cas, amateurs de vélo ou cyclistes avertis s'immergeront, à la force des mollets, dans les paysages de la Provence Occitane. Le temps d'un week-end, 25 communes du Gard et de l'Ardèche seront traversées pour la troisième édition du Gran Fondo Provence Occitane, course cyclosportive empruntée à l'Italie. Des gorges de la Cèze au Mont Bouquet, du col de la Forestière à celui de Serre de Tourre, dénivelés positifs et beautés naturelles se répondront en un parfait écho. Un week-end-en avril.

.....● www.gfprovenceoccitane.com

12

L'appel de la roche

Se mettre à la verticale d'une falaise, pour changer de point de vue. Passer la nuit accroché à une paroi, sur une toile comme suspendue aux étoiles. Tutoyer les hauteurs en toute sécurité le long d'une via ferrata. Basée dans le village de Saint-André-de-Roquepertuis, l'équipe d'INSPIRE THE ELEMENT, composée de trois amis et guides aguerris, conçoit des activités sur mesure, loin des sentiers battus. Escalade, canyoning ou spéléologie : ils s'adaptent à tous les niveaux et à toutes les âmes d'aventuriers.

.....● www.inspiretheelements.com



À UN SAUT DE PUCE

GROTTES ET MERVEILLES

« Bienvenue dans le sixième continent. » Ainsi débute une plongée sous terre avec Aventure Souterraine, à la découverte des grottes de l'Ardèche voisine. Parcours très aventuriers avec rappels et montées à la corde, ou circuits pour apprentis spéléologues (à partir de 4 ans) : la magie d'un autre paysage s'ouvre à tous. Pour des sensations en plein air, des parcours de canyoning sont aussi proposés.

.....● www.aventure-souterraine.com



Carnet d'adresses

LA MAISON PAPILLONS, BULLE ÉPURÉE

Tombés fous amoureux des pierres du hameau de Monteil et de son infini horizon de collines, un couple d'esthètes a glissé dans un ancien mas cinq chambres d'hôtes et un duplex indépendant. Le décor est sobre (pierre, chaux, bois, béton) et l'esprit chaleureux, du jardin à la longue piscine. La Maison Papillons propose aussi la location de vélos et l'organisation de circuits à la carte à travers la garrigue, à la journée ou en plusieurs étapes.

.....● www.lamaisonpapillons.fr



PIERRES DE SOLEIL, HAVRE NATURE

Entre Cèze et Ardèche se niche une roulotte, une tiny house en bord de forêt et trois gîtes écologiques aux noms de pierres bienfaisantes. Tout invite ici au ressourcement : l'étang de baignade naturelle pour nager littéralement en eau douce, les coins d'ombre propices à la lecture, et les randonnées au départ du domaine, pour un coucher de soleil sur la crête ou des étapes de hameau en hameau.

.....● www.pierres-de-soleil.eu

Un air de famille

Tout le monde dehors ! Avec ses paysages doux parcourus de garrigue, de forêts et de cours d'eau, la Provence Occitane se prête à toutes les retrouvailles en tribu. Pour cultiver son âme d'enfant, au grand air du Sud.



RANDOLAND : JOUER EN MARCHANT

Le secret d'une randonnée en famille réussie ? La motivation. Alors pour avaler les kilomètres dans la bonne humeur, la Provence Occitane a concocté plusieurs circuits sous la forme de jeux de piste. Des carnets de route illustrés avec coloriages, plans et énigmes pour tous les âges : 4-6 ans, 7-9 ans et plus de 10 ans. Suivez les indices semés par l'inspecteur Rando et parcourez les 11 itinéraires, des secrets de la forêt de Valbonne aux mille détails des ruelles de Bagnols-sur-Cèze.



.....● **Fiches à télécharger ou disponibles dans les Offices de Tourisme (Goudargues, et Pont-Saint-Espirit, Bagnols-sur-Cèze, toute l'année. Aiguèze en saison).**



Défier les cimes

Deux parcs en un, à un ricochet des gorges de l'Ardèche, créés par un couple de passionnés de sport et de nature : d'un côté, Accroche Aventure et ses 15 parcours dans les arbres pour petits et grands téméraires (à partir de 3 ans), ses 1500 mètres de tyrolienne, son saut en chute libre, ses escape game... De l'autre, Casse-Noisette, 1,5 ha en forêt pour crapahuter de cabanes perchées en filets suspendus, et dévaler les pentes sur des luges-coquilles d'escargots.

.....● www.accroche-aventure.com

.....● www.parc-casse-noisette.com



Paradis de la glisse

15

POUR UN MOMENT EN FAMILLE :

Le Cèze Park, situé à Montclus – Village classé Plus Beau Village de France - au cœur d'un paysage préservé, accueille les plus petits et leur famille dans un parc de près de 5000 m² couvert d'aires de jeux clôturées et de châteaux gonflables pour les plus audacieux !

.....● www.cezepark.fr

L'eau, l'homme et le cheval

Les sabots claquent, les eaux de la Cèze clapotent, montures et cavaliers se jettent à l'eau. Les promenades à cheval organisées le long de la rivière par le centre équestre « La Ballade du Val de Cèze » ont quelque chose de magique. Les jours de grande chaleur, il n'est pas rare de voir chevaux de Camargue et promeneurs s'immerger dans la rivière, l'eau fraîche frôlant les étriers.

.....● www.laballade-val-de-ceze.fr

Douces saveurs

Caractère ? Généreux. Spécialités ? La Provence Occitane, terre fertile, chauffée par le soleil et le Mistral !

La grenade est une voyageuse

Née en Perse, passée par l'Égypte et la Grèce, elle a trouvé refuge sur les parcelles fertiles de la Provence Occitane. A Bagnols-sur-Cèze, une oasis propose de découvrir ce fruit vertueux bourré d'antioxydants : au cœur des Vergers Milanoa, labellisés en agriculture bio, Jacques cultive la grenade avec passion et propose fruits fraîchement cueillis (d'octobre à décembre) et jus savoureux, assemblés à partir de différentes variétés tel un grand cru. A ce nectar unique, viennent s'ajouter d'autres produits d'exception comme le véritable sirop de grenade ainsi que le vinaigre et la gelée de grenade. Le tout conçu par ses soins, sublimant ce fruit providentiel.

.....● www.lesvergersmilanoa.fr



De vendanges en domaines



Petites caves et grands domaines, bistrot de pays ou restaurants gastronomiques, hôtels ou châteaux, vendanges et balades gourmandes... le terroir regorge d'adresses labellisées « Vignobles et découvertes », attentives à leur terroir. Une boussole à suivre, pour le plaisir des papilles.

.....● Adresses, cartes et parcours



Les mille nuances du vin

Robes, arômes, cépages, sols... À Bagnols-sur-Cèze, l'Espace Rabelais initie à la richesse d'un vignoble modelé par les hommes depuis l'époque romaine. Une exposition moderne et ludique (déclinée en parcours enfant sur la vigne et le raisin),

.....● Ateliers d'œnologie, créations de cuvée, zoom sur un vigneron...
Programme de l'Espace Rabelais



Apéritifs vigneron



Ils ravissent chaque année les papilles des épicuriens : face à leurs succès, ces apéritifs gourmands et chaleureux s'invitent encore cette saison au sommet du pittoresque village de Sabran, à l'heure du coucher de soleil. L'ambiance est chaleureuse, le menu hédoniste : dégustations de crus des Côtes du Rhône Gardoises, picorages locaux et échanges avec des producteurs épris de leur terroir.

.....● Dates et réservations sur
www.provenceoccitane.com

17



UNE GÉNÉROSITÉ À RETROUVER EN BOUTIQUE

Produits du terroir et artisanat local sont à découvrir (ou redécouvrir !) dans les boutiques de notre office de tourisme, ou s'exposent et se dégustent les savoir-faire de la Provence Occitane.



Agenda 2025

1 GRAN FONDO PROVENCE OCCITANE

Trois circuits, de 53, 115 et de 15km, pour cyclistes amateurs de beautés naturelles : la quatrième édition de cette course cyclosportive traversera 25 communes du Gard et de l'Ardèche.

Du 03 au 04 mai

2 RALLYE DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Sur 60 km, un parcours à faire en voiture, à moto ou à vélo pour découvrir les quatre « Plus Beaux Villages de France » du Gard. À chaque étape, une promenade et des énigmes, prétextes à découvrir les détails du passé.

Le 07 juin

3 COULEUR TAVEL

Célèbre pour sa couleur rosée, comme un reflet de l'été, le Tavel met sa plus belle robe : expositions, dégustations et concerts rythmeront cette dixième édition organisée dans les jardins de la Condamine, joyaux du XVIII^e siècle

Le 19 juillet

4 ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

La Provence Occitane a prévu de ponctuer la saison estivale avec des activités uniques dans un cadre chaleureux et authentique :

- **Les pique-niques** : une invitation au cœur des villages pour partager des moments gourmands et conviviaux ;
- **Les sorties nocturnes aux lampions** : une virée sous les étoiles pour émerveiller petits et grands, en canoë ou en randonnée ;
- **Les apéritifs vigneron** : dégustation de vins et échanges avec les vignerons seront mis à l'honneur et tout ceci dans un cadre idyllique ;
- **Les visites contées** : de quoi donner vie aux légendes, anecdotes et traditions au cœur des villages au charme intemporel.

De quoi profiter pleinement de l'expérience Provence Occitane durant l'été !

5 VENDANGES DE L'HISTOIRE

Deux jours de fête dans le charmant village de Chusclan, pour remonter le temps et célébrer les traditions vigneronnes : entre défilés, jeux, foulage de la récolte, repas vigneron et course de tonneaux.

Du 11 au 12 octobre

6 BALADE DU PRIMEUR

Ils sont à l'honneur, le temps d'un grand week-end de portes ouvertes dans les caves et les rues de Bagnols-sur-Cèze : les vins primeurs et leurs saveurs, promesses d'une nouvelle saison vigneronne.

Du 20 au 23 novembre





Office de tourisme de la Provence Occitane

04 66 39 44 45

contact@provenceoccitane.com